

ПРОГРАММА

проведения информационно-просветительского мероприятия, посвященного Всемирному Дню Диабета «Диабет –приговор? НЕТ» (далее – Мероприятие)

Дата и время проведения Мероприятия: 13 ноября 2021 года, 10.00 - 14.00 час.

Место проведения Мероприятия: Калининградская область, г. Калининград, ул. А. Невского д.52, отель «Турист», конференц-зал

Участники Мероприятия: Люди с заболеванием сахарный диабет – не менее 100 человек, волонтеры.

<i>Время</i>	<i>Тема</i>
10:00 - 10:20	Подготовительно-организационные Мероприятия (установка оборудования, стендов, баннеров, комплектация раздаточных материалов)
10:00-14:00	Работа специалистов ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»: - выявление факторов риска развития ХНИЗ (сахарный диабет); - индивидуальное профилактическое консультирование диетолога, медицинского психолога и врача по медицинской профилактике; - измерение артериального давления; - измерение сахара в крови
10:20 - 10:40	Регистрация участников Мероприятия
10:40 - 11:00	Приветственное слово гостей Мероприятия.
11:00 - 11:40	ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ. Все мастер-классы проводятся одновременно в 4 залах: Зал 1. Тема: Самоконтроль сахарного диабета Мастер-класс "СЧЕСК-UP при сахарном диабете 1 типа" Ведущие: Наталия Сергеевна Новоселова- врач-эндокринолог КОКБ Зал 2. Тема: Питание при сахарном диабете Мастер-класс "Особенности питания при сахарном диабете" Ведущие: Алла Богдановна Воронкина, врач-диетолог ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» Зал 3. Тема: Сахарный диабет у детей и подростков: Мастер-класс "Техника инъекций инсулина. Новые девайсы. Липодистрофия". Ведущие: Ольга Олеговна Фролова – детский врач-эндокринолог ДОБ Зал 4: Тема: Арт-терапия для детей и подростков с сахарным диабетом Мастер-класс для детей с сахарным диабетом. Ведущие: Фокеева Анастасия Александровна, педагог Детско-юношеского центра
11:40-12:00	Кофе-брейк. Смена мастер-класса. Переход в другой зал.
12:00-12:40	ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ. Все мастер-классы проводятся одновременно в 4 залах: Зал 1. Тема: Самоконтроль сахарного диабета Мастер-класс "СЧЕСК-UP при сахарном диабете 1 типа" Ведущие: Наталия Сергеевна Новоселова- врач-эндокринолог КОБ Зал 2: Тема: Психология и здоровье Мастер-класс "Профилактика стресса в процессе взаимодействия и общения" Ведущие: Александр Михайлович Юнин, медицинский психолог, ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» Зал 3. Сахарный диабет у детей и подростков: Мастер-класс "Техника инъекций инсулина. Новые девайсы. Липодистрофия". Ведущие: Ольга Олеговна Фролова – детский врач-эндокринолог ДОБ Зал 4: Тема: Арт-терапия для детей и подростков с сахарным диабетом Мастер-класс для детей и подростков с сахарным диабетом. Ведущие: Анастасия Александровна Фокеева, педагог Детско-юношеского центра
12:40-13:30	Наши партнеры в управлении диабетом.
13:30-14:00	Заключительное слово. Подведение общих итогов Мероприятия: вопросы - ответы

Выставка компаний, производящих медицинские препараты и медицинскую технику для людей с диабетом. Распространение раздаточных материалов по профилактике диабета и здоровому образу жизни