



КАЛИНИНГРАДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

236000, г. Калининград, ул. Советский пр., д.16, офис 102
ИНН/КПП 3906040544/390601001 ОГРН1033918506973 Р/сч 40703810720100000112
Отделение №8626 Сбербанка России г. Калининград, к/сч 30101810100000000634 БИК 042748634
Тел. 75-05-04, 89062162079, факс 8(4012)93-56-05, e-mail: diabet39@yandex.ru

11.03.2015г.

г. Калининград

ОТЧЕТ

о деятельности Калининградской региональной общественной организации
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

за 2014г.,

зарегистрированной в Управлении Юстиции № 68 от 22.12.1995г.

- 1. Свидетельство о регистрации общественной организации зарегистрировано 22 декабря 1995г. за № 68 в Министерстве юстиции РФ отдел юстиции администрации Калининградской области.**
- 2. Председатель организации: Яковлева Ирина Владосовна,
Зам. председателя: Приданова Т.М..**
- 3. Общественная организация в 2014г. коммерческой деятельностью не занималась, заработная плата не начислялась.**
- 4. В состав организации входят 772 человека в возрасте от рождения до 18 лет и их родители. Организация объединяет детей и их родителей города и области. В организацию принимаются дети с заболеванием сахарный диабет по заявлению от родителей детей-инвалидов.**
- 5. Общие собрания проходят в здании Дома офицеров в конференц-зале.
За отчетный период прошло 2 собрания.
Заседания совета организации проходят в офисе организации, 1 раз в квартал.**
- 6. Организация в оперативном управлении имущества не имеет,
в связи с этим не публикуется отчет об использовании своего имущества.**
- 7. Юридический: 236000, г. Калининград, ул. Мусоргского, д.10,офис 359, тел. 75-05-04**
- 8. Фактический адрес: 236000, г. Калининград, ул. Советский пр., д.16,офис 102, тел. 75-05-04**

Главная цель организации:

Сделать все для того, что бы продлить как можно дольше жизнь больных сахарным диабетом, не допуская у них ранних осложнений этого страшного заболевания, чтобы их образ жизни был максимально приближен к образу жизни здоровых людей. Если раньше КРОО служила исключительно человеку с диабетом и замыкалась на нем, то теперь она стала более масштабной и профилактической. Мы – не общество инвалидов, мы – общество предотвращения инвалидности, здорового образа жизни; общество победы над диабетом.

Принципы деятельности организации:

Открытость, прозрачность, чистота помыслов и поступков, гуманность, стойкость, разум и согласие, милосердие и профессионализм.

Основные задачи организации:

- Социально-правовая защита детей – инвалидов, больных сахарным диабетом, содействие в получении бесплатного лечения, оказание моральной и материальной помощи.
- Формирование общественного мнения о сахарном диабете (статьи в местных газетах, выступления на местном радио и телевидении),
- Развитие сотрудничества с международными организациями, работающими в области диабета (участие во встречах, конференциях, съездах диабетических организаций),
- Обеспечение информационной и психологической помощи людям с диабетом (телефон «горячей линии», консультации психолога для детей и подростков, организация волонтерства),

- Организация отдыха и общения детей и подростков с диабетом (экскурсии и походы, проведение праздников, установление связей с диабетическими обществами других регионов России и стран Европы),
- Информирование о самых последних достижениях в области управления диабетом (обеспечение лиц с диабетом и членов их семей информацией о диабете: книгами, журналами, газетами),
- Повышение квалификации лиц, работающих с детьми, больными сахарным диабетом (круглые столы, обучающие семинары),
- Формирование базы данных (проведение анкетирования семей, имеющих детей, больных сахарным диабетом)
- Предоставление равных возможностей, вовлечение детей с сахарным диабетом в полноценную жизнь.

Основная сфера деятельности организации:

- ✓ социальная адаптация и реабилитация людей с диабетом,
- ✓ информационно-просветительская активность,
- ✓ терапевтическое обучение активному образу жизни с диагнозом «диабет»,
- ✓ спортивно-оздоровительные и туристские мероприятия для людей с ограниченными возможностями, в первую очередь детей, подростков и молодых людей с сахарным диабетом.

Описание содержания проделанной работы в 2014г.:

В 2014г. были организованы и проведены скрининги на наличие повышенного сахара в крови у трудоспособного населения:

1. Во время проведения Дня Диабета 16.11.2013г. в Доме Офицеров Калининградской области.
2. В Балтийском Федеральном университете имени Канта среди студентов и профессорско-преподавательского состава 22.11.2013г.
3. В г. Советске Калининградской области на базе аптеки в имеющемся у них мед.кабинете 06.12.2013г.
4. В санатории «Отрадное» в г. Отрадный Калининградской области среди отдыхающих и персонала 13.12.2013г.
5. В г. Нестерове Калининградской области на базе аптеки в имеющемся у них мед.кабинете 11.01.2014г.
6. В г. Советске Калининградской обл. в поликлинике ЦРБ 21.04.2014г.
7. В г. Гусеве Калининградской обл. на базе аптеки в имеющемся у них мед.кабинете 08.06.2014г.
8. В пос. Отрадное Калининградской обл. на базе аптеки в имеющемся у них мед.кабинете 12.06.2014г.
9. В г. Нестерове Калининградской области на базе аптеки 04.07.2014г.
10. В г. Правдинске Калининградской области на ярмарке 10.07.2014г.
11. В г. Багратионовске Калининградской области на базе аптеки 11.08.2014г.
12. В г. Светлогорске Калининградской области 17.08.2014г. на променаде среди отдыхающих.
13. В пос. Рыбачий Калининградской области среди местного населения 02.09.2014г.

Также в 2014г. были проведены следующие мероприятия:

- ❖ В г. Калининграде Калининградской области 13.09.2014г. была проведена акция совместно с Правительством Калининградской области - «Автобус здоровья». Впервые на улицы города Калининграда вышел «Автобус здоровья», украшенный социальной

рекламой о профилактике здорового образа жизни. На автобусе был написан слоган: «У диабета нет возраста: не бойся узнать свой уровень сахара в крови». Мы переоборудовали обыкновенный пассажирский автобус в небольшой медицинский кабинет, установив в салоне столы и шкафчики для медицинской аппаратуры, документов, раздаточного материала и разделив салон на два отсека. «Автобус здоровья» курсировал по различным районам города, делая остановки по заранее составленному графику. В салоне этого необычного транспортного средства все желающие прошли бесплатное тестирование на содержание сахара в крови, получили консультацию врача-эндокринолога, а также получили литературу по профилактике сахарного диабета и здоровому образу жизни.

- ❖ Функционирует региональный консультативный диабет-центра в офисе КРОО в Калининградской области. В центре проводятся все организационные вопросы, ведется бухгалтерия, статистика, проводятся консультации.
- ❖ Организованы и проводятся школы самоконтроля для больных сахарным диабетом с обеспечением их глюкометрами в офисе КРОО:
 - семинар «Сахарный диабет – не повод для устранения от физической активности»;
 - выставки детских рисунков и фотографий «Я и спорт»;
 - наставничество среди детей и молодежи, активно занимающихся спортом;
 - школа диабета - «Как правильно начать заниматься спортом, если у тебя диабет?». В школе диабета в обязательном порядке даются навыки, касающиеся самоконтроля глюкозы крови, техники инъекций инсулина, правил ухода за ногами, выбора правильного питания, физических нагрузок и в целом ведения более свободного образа жизни, раздается раздаточный материал, брошюры.
- ❖ В рамках программы «Молодому поколению – стоп осложнениям диабета!» была организована и проведена 19-21.09.2014г. летняя 2-х дневная ДиаБалтСпартакиады-2014 для детей с диабетом и их родителей, которая оказала психологическую поддержку детям и родителям, показала алгоритм физических нагрузок, как одного из действенных способов контроля диабета, которая помогла адаптировать молодежь с диабетом к условиям жизни и повысила самооценку молодежи с диабетом. Спартакиада организована силами молодых членов нашей организации. Для проведения ДиаБалтСпартакиады-2014 сформирована группа– 45 человек, заказан автобус, заказан отель для проживания и питания на 2 дня, были закуплены тест-полоски для контроля сахара в крови, заказан комплект сувенирной продукции для участников и волонтеров, подготовлены сопровождающие из числа волонтеров. Программой «Молодому поколению – стоп осложнениям диабета!» в рамках ДиаБалтСпартакиады-2014 были организованы и проведены веселые спортивные соревнования, конкурсы. Во время проведения соревнований у детей и молодежи в обязательном порядке проводился постоянный контроль сахара в крови с последующей консультацией.
- ❖ С 12 сентября по 02 октября 2014г. дети с диабетом (50 человек) отдыхали в санатории г. Отрадное. Наша организация принимала активное участие в организации отдыха и лечения детей: формировала группу, обеспечила группу специально обученными воспитателями, провела открытие лагеря. Ежедневно проводили в санатории конкурсы, игры с вручением призов, подарков.
- ❖ Ежегодное мероприятие, посвященное всемирному Дню Диабета проводилось в конференц-зале Рыбной деревни 23.11.2014г. Для проведения этого мероприятия был арендован конференц-зал на 250 посадочных мест, составлена программа, приглашены докладчики, гости, даны объявления в поликлиниках. В фойе зала организована выставка товаров для диабетиков, обмен глюкометров, консультации, скрининг сахара крови волонтерами нашей организации.

Основные результаты за период:

В России на сегодня официально зарегистрировано более 3,8 млн. больных, однако результаты контрольно-эпидемиологических исследований показывают, что их число не менее 9 миллионов, то есть на одного выявленного человека с диабетом приходится 3-4 не выявленных. Диабет – это скрытая угроза: зачастую заболевание обнаруживается только тогда, когда в организме человека уже произошли необратимые изменения, поэтому так важен скрининг, который позволяет выявить заболевание на ранней стадии.

В результате скрининга на наличие повышенного сахара в крови у трудоспособного населения было обследовано 2354 человека, что составляет 0,26% от общего числа проживающих на территории Калининградской области:

- выявлен повышенный уровень сахара в крови (от 6.1 до 7.8 ммоль/литр) – 213 человек, что составило 9%;

- выявлен сильно повышенный уровень сахара в крови (от 7,8 ммоль/литр и выше) – 100 человек, что составило 4,2%;

- в региональном консультативном диабет-центре в Калининградской области, проконсультированы 1940 человек, прошли скрининг 830 человек, выявлен повышенный уровень сахара в крови у 94 человек (11,3%);

- в школе самоконтроля прошли обучение профилактике сахарного диабета и его осложнений 271 человек;

Значимость полученных результатов и потенциальные области их применения:

Реализация мероприятий позволяет сохранить и улучшить качество жизни больных сахарным диабетом, добиться компенсации заболевания, уменьшить число тяжелых осложнений сахарного диабета на 15% в год, число летальных исходов при диабетических комах на 30%.

Реализация мероприятий помогает добиться также следующих результатов:

- уменьшения на 20% числа больных с поздними стадиями почечной недостаточности;

- уменьшения на 20% числа больных со слепотой, развившейся вследствие диабетической ретинопатии;

- уменьшения на 40% числа ампутаций конечностей у больных сахарным диабетом;

Люди из группы риска, у которых был выявлен высокий уровень сахара в крови, даже не подозревали у себя о наличии такого серьезного заболевания, им были даны рекомендации встать на учет к врачу-эндокринологу по месту жительства для продолжения дальнейшего обследования и лечения.

Обзор и характер проведенных мероприятий:

Скрининг проводится среди случайных людей, которые идут по улице, в аптеку, в магазин и т.д. Люди несколько лет не были в поликлинике – 3, 5, 10 лет, и вот у них появилась возможность проверить сахар в крови: для этого не надо идти в поликлинику, брать талон к врачу, идти рано утром в лабораторию. Они на месте сразу благодаря проекту могут узнать свои показания сахара в крови.

С исследуемыми людьми на наличие повышенного сахара в крови врач-эндокринолог провела просветительскую работу о профилактике и диагностике сахарного диабета и оказала консультационные услуги, направленных на изменение жизненных привычек, способствующих развитию заболевания, первых признаках заболевания, его осложнениях, стремления к здоровому образу жизни; правилам поведения во время занятий спортом с заболеванием сахарный диабет.

В школе самоконтроля в обязательном порядке даются практические навыки, касающиеся самоконтроля глюкозы крови, техники инъекций инсулина, правил ухода за ногами, выбора правильного питания, физических нагрузок и в целом ведения более свободного образа жизни.

Наличие и характер незапланированных результатов:

Охвачено скринингом большее количество людей, чем было запланировано, но это капля в море, требуется еще больше времени и средств, Результаты проведенных скринингов удручают: каждый 4 человек не знает, что у него повышенный сахар в крови.

Только за один день скрининга в г. Калининграде было обследовано 406 чел., из них 73 чел, а это 18%, почти каждый пятый человек, имел повышенный сахар в крови, даже не зная об этом (среди них были две беременные женщины). Скрининг мы проводили у случайных людей, не больных сахарным диабетом. Как правило люди узнают о наличии у них этого грозного заболевания, только когда начинаются осложнения. Наши мероприятия в рамках проекта очень важны для ранней диагностики диабета, когда диабет можно контролировать, управлять им, ориентируют людей на ведение здорового образа жизни.

Несмотря на кажущийся небольшой процент обследованных «проявляется» общая картина нежелания людей тратить свое время на посещение поликлиник, ссылаясь на недоступность узких специалистов (ограничено число талонов на прием, большие очереди в лабораторию, повторное посещение поликлиники за результатом анализа и т.д.).

Прочая информация:

В газете «Страна Калининград» периодически размещается информация о возможности проведения бесплатного теста на уровень сахара в крови для всех желающих.

Информация о проводимых скринингах распространяется по телефону горячей линии компании партнера Джонсон и Джонсон.

По радио в торговых центрах периодически идет информация о том, что все желающие могут совершенно бесплатно проверить уровень сахара в крови.

Большинство мероприятий мы смогли провести благодаря выигранным в 2014г. грантам:

№	Период выполнения	Название проекта	Бюджет проекта	Источники финансирования	Основные результаты
1	01.11.2013-30.09.2014	«У диабета нет возраста: не бойтесь узнать свой уровень сахара в крови»	1655580,00	В соответствии с Распоряжением Президента РФ № 11-рп от 17 января 2014 года(далее – Распоряжение) «Об обеспечении в 2014 году государственной поддержки ННО, участвующих в развитии институтов гражданского общества, реализующих социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина» ООО «Лига здоровья нации»	В ходе реализации проекта были проведены скрининги на наличие повышенного сахара в крови у трудоспособного населения, было обследовано 2354 человека, что составляет 0,26% от общего числа проживающих на территории Калининградской области: - выявлен повышенный уровень сахара в крови (от 6.1 до 7.8 ммоль/литр) – 213 человек, что составило 9%; - выявлен сильно повышенный уровень сахара в крови (от 7,8 ммоль/литр и выше) – 100 человек, что составило 4,2%; - в региональном консультативном диабет-центре в Калининградской области, проконсультированы 1940 человек, прошли скрининг 830 человек, выявлен повышенный уровень сахара в крови у 94 человек (11,3%); - в школе самоконтроля прошли обучение профилактике сахарного диабета и его осложнений 271 человек;

2	01.05.2014 - 31.10.2014	«Автобус здоровья: побеспокойся о своем здоровье, измерь уровень сахара в крови»	60600,00	Конкурс социально ориентированных некоммерческих организаций области для предоставления субсидий из бюджета Калининградской области в 2014 году	Использование «Автобуса здоровья» позволило с минимальными затратами времени и средств осуществить осмотр любого человека и в любом районе города. Мероприятия проводились для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.
3	01.06.2014- 31.12.2014	«Молодому поколению – стоп осложнениям диабета!»	225000,00	Субсидия, предоставленная из Федерального бюджета бюджету Калининградской области	<p>Благодаря программе «Молодому поколению – стоп осложнениям диабета!» были достигнуты следующие результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Повышен уровень знаний о самоконтроле диабета молодых людей, больных сахарным диабетом. ✓ Оказана психологическая поддержка молодым калининградцам, в том числе студентам, с диабетом. ✓ Показан алгоритм физических нагрузок как одного из действенных способов контроля диабета. ✓ Адаптированы молодые калининградцы с диабетом к условиям жизни с диабетом. ✓ Повышена самооценка молодых калининградцев с диабетом. ✓ Созданы группы взаимной поддержки среди молодежи с диабетом. ✓ Мотивированы молодые калининградцы с диабетом к активному образу жизни. ✓ Распространяется научно-популярная информация о сахарном диабете в поликлиниках, больницах, санаториях.
4	01.01.2014- 31.12.2014	«Симфония души ребенка»	55000,00	Муниципальный грант городского округа «Город Калининград»	<p>В результате реализации программы «Симфония души ребенка» мы смогли доказать молодежи с диабетом, что сахарный диабет не повод для полного отказа от занятий спортом, ведения активного образа жизни, что состязаясь в различных спортивных соревнованиях, обучаясь в школе диабета, познавая окружающий мир, они могут достичь прекрасных спортивных результатов, подружиться, поверить в свои силы и добиться хорошего самочувствия, контролируя своё заболевание.</p>

Председатель Калининградской
региональной общественной организации
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

И. В. Яковлева