



КАЛИНИНГРАДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

236000, г. Калининград, ул. Советский пр., д.16, офис 102
ИНН/КПП 3906040544/390601001 ОГРН1033918506973 Р/сч 40703810720100000112
Отделение №8626 Сбербанка России г. Калининград, к/сч 30101810100000000634 БИК 042748634
Тел. 75-05-04, 89062162079, факс 8(4012)93-56-05, e-mail: diabet39@yandex.ru

18.03.2016г.

г. Калининград

ОТЧЕТ

о деятельности

Калининградской региональной общественной организации
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

за 2015г.,

зарегистрированной в Управлении Юстиции № 68 от 22.12.1995г.

1. *Свидетельство о регистрации общественной организации зарегистрировано 22 декабря 1995г. за № 68 в Министерстве юстиции РФ отдел юстиции администрации Калининградской области.*
2. *Председатель организации: Яковлева Ирина Владосовна,
Зам. председателя: Приданова Т.М..*
3. *В состав организации входят 782 человека. Организация объединяет детей с заболеванием сахарный диабет, их родителей, взрослых с заболеванием сахарный диабет города Калининграда и Калининградской области. В организацию принимаются люди с заболеванием сахарный диабет по заявлению.*
4. *За отчетный период прошло 2 собрания.
Заседания совета организации проходят в офисе организации, 1 раз в квартал.*
5. *Организация в оперативном управлении имущества не имеет,
в связи с этим не публикуется отчет об использовании своего имущества.*
6. *Юридический: 236000, г. Калининград, ул. Мусоргского, д.10,офис 359, тел. 75-05-04*
7. *Фактический адрес: 236000, г. Калининград, ул. Советский пр., д.16,офис 102, тел. 75-05-04*

Главная цель организации:

Сделать все для того, что бы продлить как можно дольше жизнь больных сахарным диабетом, не допуская у них ранних осложнений этого страшного заболевания, чтобы их образ жизни был максимально приближен к образу жизни здоровых людей. Если раньше КРОО служила исключительно человеку с диабетом и замыкалась на нем, то теперь она стала более масштабной и профилактической. Мы – не общество инвалидов, мы – общество предотвращения инвалидности, здорового образа жизни; общество победы над диабетом.

Принципы деятельности организации:

Открытость, прозрачность, чистота помыслов и поступков, гуманность, стойкость, разум и согласие, милосердие и профессионализм.

Основные задачи организации:

- Социально-правовая защита детей – инвалидов, больных сахарным диабетом, содействие в получении бесплатного лечения, оказание моральной и материальной помощи.
- Формирование общественного мнения о сахарном диабете (статьи в местных газетах, выступления на местном радио и телевидении),
- Развитие сотрудничества с международными организациями, работающими в области диабета (участие во встречах, конференциях, съездах диабетических организаций),
- Обеспечение информационной и психологической помощи людям с диабетом (телефон «горячей линии», консультации психолога для детей и подростков, организация волонтерства),
- Организация отдыха и общения детей и подростков с диабетом (экскурсии и походы, проведение праздников, установление связей с диабетическими обществами других регионов России и стран Европы),

- Информирование о самых последних достижениях в области управления диабетом (обеспечение лиц с диабетом и членов их семей информацией о диабете: книгами, журналами, газетами),
- Повышение квалификации лиц, работающих с детьми, больными сахарным диабетом (круглые столы, обучающие семинары),
- Формирование базы данных (проведение анкетирования семей, имеющих детей, больных сахарным диабетом)
- Предоставление равных возможностей, вовлечение детей с сахарным диабетом в полноценную жизнь.

Основная сфера деятельности организации:

- ✓ социальная адаптация и реабилитация людей с диабетом,
- ✓ информационно-просветительская активность,
- ✓ терапевтическое обучение активному образу жизни с диагнозом «диабет»,
- ✓ спортивно-оздоровительные и туристские мероприятия для людей с ограниченными возможностями, в первую очередь детей, подростков и молодых людей с сахарным диабетом.

Описание содержания проделанной работы в 2015г.:

В 2015г. были организованы и проведены скрининги на наличие повышенного сахара в крови у трудоспособного населения:

1. г. Советск Калининградской обл. 23.02.2015г;
2. г. Гусев Калининградской обл. 07.03.2015г.;
3. г. Черняховск Калининградской обл. 04.04.2015г.
4. г. Калининград Калининградской обл. Дом ветеранов войн 05.05.2015г.
5. г. Калининград Калининградской обл. на территории Зоопарка 31.05.2015г.
6. г. Отрадное Калининградской обл. санаторий «Отрадное» -12.06.2015г.
7. г. Нестеров Калининградской обл. 04.07.2015г
8. г. Славск Калининградской обл. 08.08.2015г.
9. г. Неман Калининградской обл. 09.09.2015г.
10. г. Гвардейск, пос. Знаменск, 26.12.2015г.
11. пос. Железнодорожный 28.12.2015г.
12. г. Правдинск, 29.12.2015г.

и обследовано 1920 человек, проведена просветительская работа о профилактике и диагностике сахарного диабета и оказаны консультационные услуги врача-эндокринолога.

Также в 2015г. были проведены следующие мероприятия:

- 26.03.2015г. - организована и проведена конференция с приглашением докладчиков по профилактике и терапии социально-значимых заболеваний в городе Калининграде. Повысили свои профессиональные знания по профилактике и терапии социально-значимых заболеваний 70 человек.
- Функционирует региональный консультативный диабет-центра в офисе КРОО в Калининградской области. В центре проводятся все организационные вопросы, ведется бухгалтерия, статистика, проводятся консультации, проконсультированы 1185 человек.
- Организованы и проводятся школы самоконтроля для больных сахарным диабетом в офисе. За отчетный период проведены 33 занятия в школе самоконтроля для больных сахарным диабетом, а именно: 05.02.2015, 12.02.2015, 19.02.2015, 26.02.2015, 05.03.2015, 12.03.2015, 19.03.2015, 26.03.2015, 02.04.2015, 09.04.2015, 16.04.2015, 23.04.2015, 07.05.2015, 14.05.2015, 21.05.2015, 28.05.2015, 04.06.2015, 11.06.2015, 18.06.2015, 25.06.2015, 02.07.2015, 09.07.2015, 16.07.2015, 23.07.2015, 30.07.2015, 06.08.2015,

13.08.2015, 20.08.2015, 27.08.2015, 03.09.2015, 10.09.2015, 17.09.2015, 24.09.2015 которые позволили обучить 336 человек профилактике сахарного диабета и его осложнений, направленных на изменение жизненных привычек, способствующих развитию заболевания, путем повышения информированности о сахарном диабете, первых признаках заболевания, его осложнениях, стремления к здоровому образу жизни; правилам поведения во время занятий спортом с заболеванием сахарный диабет.

- 06-08.05.2015г. организован и проведен молодежный 3-х дневный форум «5,8 ммоль – норма жизни: есть к чему стремиться!» молодых членов Общественных диабетических Организаций Калининградской области, Северо- Западного округа, Центрального округа и волонтерами на берегу Балтийского моря. Во время работы форума организован «круглый стол» для молодежи с привлечением Правительства Калининградской области по обсуждению общих проблем:

- самоконтроль;
- дискриминация при поступлении и учебе в ВУЗах,
- при трудоустройстве;
- проблемы при прохождении ВТЭК;
- планирование и ведение беременности;
- диабет и алкоголь;
- санаторно-курортное оздоровление.

Также в рамках форума проведены соревнования по пляжному волейболу, соревнования по скандинавской ходьбе, брейн-ринг. Патриотическая часть работы форума—это «минута тишины» и возложение цветов к памятнику жертвам холокоста в г. Янтарный во время Великой Отечественной войны. В работе форума приняли участие 60 чел.

- В рамках программы «Все, кто с нами: поделись своей проблемой-решим ее сообща!» была организована и проведена 2-х дневная ДиаБалтСпартакиада-2015 для детей с диабетом и их родителей, которая оказала психологическую поддержку детям и родителям, показала алгоритм физических нагрузок, как одного из действенных способов контроля диабета, которая помогла адаптировать молодежь с диабетом к условиям жизни и повысила самооценку молодежи с диабетом. Спартакиада организована силами молодых членов нашей организации. Для проведения ДиаБалтСпартакиады-2015 сформирована группа— 30 человек, заказан автобус, заказан отель для проживания и питания на 2 дня, были закуплены тест-полоски для контроля сахара в крови, заказан комплект сувенирной продукции для участников и волонтеров, подготовлены сопровождающие из числа волонтеров. Программой «Все, кто с нами: поделись своей проблемой-решим ее сообща!» в рамках ДиаБалтСпартакиады-2015 были организованы и проведены веселые спортивные соревнования, конкурсы. Во время проведения соревнований у детей и молодежи в обязательном порядке проводился постоянный контроль сахара в крови с последующей консультацией.
- Проведены 8 занятий с привлечением 10-15 чел. на каждое занятие, а всего 105 человек, по скандинавской ходьбе на берегу Балтийского моря для больных сахарным диабетом с постоянным контролем уровня сахара в крови, под наблюдением опытных специалистов.
- 31.05.2015г. организован и проведен праздник в Калининградском Зоопарке, посвященный «Международному дню защиты детей». Во время праздника на территории зоопарка КРОО «Дети инвалиды, больные сахарным диабетом» организовали профилактические мероприятия с целью ранней диагностики сахарного диабета у населения, а именно:
 - На территории зоопарка КРОО «Дети инвалиды, больные сахарным диабетом» организовали «Приёмную доктора Айболита», где каждый желающий мог бесплатно проверить свой уровень глюкозы в крови, тут же получить результат и консультацию специалиста.
 - Измерить массу тела и рост и получить консультацию специалиста.
 - Была проведена Квест-игра на свежем воздухе, посвященная профилактике и ранней диагностике сахарного диабета «Что такое диабет?»

- Также в конференц-зале была прочитана лекция: «Ранняя диагностика сахарного диабета» - Вельмякина Ирина Михайловна – детский эндокринолог, педиатр ГБУЗ «Детская областная больница Калининградской области»

Мероприятие прошло при поддержке:

Правительства Калининградской области,

Министерства социальной политики Калининградской области.

- В июле-августе 2015г. дети с диабетом (40 человек) отдыхали в санатории г. Отрадное. Наша организация принимала активное участие в организации отдыха и лечения детей: формировала группу, обеспечила группу специально обученными воспитателями, провела открытие лагеря. Ежедневно проводили в санатории конкурсы, игры с вручением призов, подарков.
- Ежегодное мероприятие, посвященное всемирному Дню Диабета проводилось в конференц-зале Рыбной деревни в ноябре 2015г. Для проведения этого мероприятия был арендован конференц-зал на 250 посадочных мест, составлена программа, приглашены докладчики, гости, даны объявления в поликлиниках. В фойе зала организована выставка товаров для диабетиков, обмен глюкометров, консультации, скрининг сахара крови волонтерами нашей организации.

1. Основные результаты за период:

В России на сегодня официально зарегистрировано более 3,8 млн. больных, однако результаты контрольно-эпидемиологических исследований показывают, что их число не менее 9 миллионов, то есть на одного выявленного человека с диабетом приходится 3-4 не выявленных. Диабет – это скрытая угроза: зачастую заболевание обнаруживается только тогда, когда в организме человека уже произошли необратимые изменения, поэтому так важны мероприятия в рамках проекта по профилактике сахарного диабета:

- Повысили свои профессиональные знания по профилактике и терапии социально-значимых заболеваний 70 человек.
- В региональном консультативном диабет-центре в офисе КРОО в Калининградской области проконсультированы по проблемам сахарного диабета 785 человек.
- Проведены 33 занятия в школе самоконтроля для больных сахарным диабетом, а именно: 05.02.2015, 12.02.2015, 19.02.2015, 26.02.2015, 05.03.2015, 12.03.2015, 19.03.2015, 26.03.2015, 02.04.2015, 09.04.2015, 16.04.2015, 23.04.2015, 07.05.2015, 14.05.2015, 21.05.2015, 28.05.2015, 04.06.2015, 11.06.2015, 18.06.2015, 25.06.2015, 02.07.2015, 09.07.2015, 16.07.2015, 23.07.2015, 30.07.2015, 06.08.2015, 13.08.2015, 20.08.2015, 27.08.2015, 03.09.2015, 10.09.2015, 17.09.2015, 24.09.2015, которые позволили обучить 336 человек профилактике сахарного диабета и его осложнений.
- На 8 занятиях по скандинавской ходьбе на берегу Балтийского моря для 105 человек, больных сахарным диабетом, с постоянным контролем уровня сахара в крови, под наблюдением опытных специалистов мы смогли показать на практике, что скандинавская ходьба является идеальным видом спорта, занятия проходят на свежем воздухе, нет экстремальных физических нагрузок, доступно людям любого возраста, комплекции и физической подготовки, эффективно снижает уровень глюкозы в крови.
- В результате проведенных скринингов на наличие повышенного сахара в крови у трудоспособного населения было обследовано 1920 человек:

- выявлен повышенный уровень сахара в крови (от 6.1 до 7.8 ммоль/литр) – 211 человек, что составило 11,0%;

- выявлен сильно повышенный уровень сахара в крови (от 7,8 ммоль/литр и выше) – 107 человек, что составило 5,7%;

Прочая информация:

В газете «Страна Калининград» периодически размещается информация о возможности проведения бесплатного теста на уровень сахара в крови для всех желающих.

Информация о проводимых скринингах распространяется по телефону горячей линии компании партнера Джонсон и Джонсон.

По радио в торговых центрах периодически идет информация о том, что все желающие могут совершенно бесплатно проверить уровень сахара в крови.

Большинство мероприятий мы смогли провести благодаря выигранным в 2015г. грантам:

№	Период выполнения	Название проекта	Бюджет проекта	Источники финансирования	Основные результаты
1	10.02.2015-30.09.2015г	"5,8 мМоль глюкозы в крови - норма жизни. Есть к чему стремиться!"	1600000,00	В соответствии с Распоряжением Президента РФ № 243-рп от 25.07. 2014 года(далее – Распоряжение) «Об обеспечении в 2015 году государственной поддержки ННО, участвующих в развитии институтов гражданского общества, реализующих социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина» ООО «Лига здоровья нации»	Сохранение здоровья и социальной активности пациентов молодого возраста общегосударственная задача, решение которой возможно только при консолидации сил медицинских и общественных организаций, органов социальной защиты всех уровней власти; - обеспечение пациентов средствами самоконтроля и введения инсулина, обучение управлению диабетом – основа не только медицинской, но и социальной реабилитации больных; - объединение пациентов с сахарным диабетом Северо-Западного и Центрального округов с целью облегчения социально-психологической реабилитации путем обмена опытом, взаимной поддержки в трудных ситуациях, формирования инициативных групп; - повышение уровня знаний в школах для пациентов с получением основной информации по особенностям течения и лечения сахарного диабета в молодом возрасте; - формирование мотивации у пациентов молодого возраста в необходимости контроля заболевания и профилактике развития осложнений посредством занятий спортом; - обеспечение материально-технической базы для успешной реализации программы; - улучшение обеспечения пациентов средствами самоконтроля и введения инсулина;
2	01.01.2015-31.12.2015	«Диабет не приговор: сделай первый шаг навстречу полноценной жизни»	100000,00	Муниципальный грант городского округа «Город Калининград»	Программа «Диабет не приговор: сделай первый шаг навстречу полноценной жизни» позволила изменить ситуацию с диабетом, позволила предотвратить развитие диабета у многих людей, научила контролировать диабет у людей, которым поставлен этот диагноз, предотвратила часть страданий, которые причиняет диабет, помогая больным диабетом прожить долгую и здоровую жизнь.
3	01.05.2015-30.11.2015	«Все, кто с нами: поделись своей проблемой- решим ее сообща!»	64000,00	Конкурс социально ориентированных некоммерческих организаций области для предоставления субсидий из бюджета Калининградской области в 2015году	Мероприятия в рамках проекта позволили привлечь большее количество молодежи с заболеванием сахарный диабет к ведению активного образа жизни, повысили информированность населения о диабете
4	01.09.2015-31.12.2015	«Профилактика диабета – основа	138950,00	Субсидия, предоставленная из Федерального	Проект успешен, потому что он доступен для людей, он максимально приближен к людям. Не заходя в поликлинику, не томясь

		здоровья населения Калининградской области»		бюджета бюджету Калининградской области	в очередях, человек может измерить уровень сахара в крови совершенно бесплатно, идя мимоходом в магазин или на работу, а если есть проблемы мы человека ориентируем, как ему поступить дальше. Люди с благодарностью относятся к проводимым мероприятиям, оценивая важность и необходимость данной процедуры (скрининг). Также с благодарностью и пониманием относятся к проекту врачи, главные врачи ЛПУ и ЦРБ, Правительство Калининградской области, оказывают всестороннюю помощь в реализации мероприятия.
--	--	---	--	---	---

Председатель Калининградской
региональной общественной организации
«Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом»

_____ И. В. Яковлева