ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ПРОГРАММА
выездного слета волонтеров «Я смог, и ты сможешь»

Даты проведения: 7-9 октября 2022 г.
Место проведения: **конференц-зал, отель «Универсал», Калининградская обл., г. Светлогорск, ул. Некрасова, д. 3**

Время	***Тема***	***Модератор***
	1 день 7 октября 2022 г.	
14:00 – 18:30	Заселение участников слета	Яковлева Ирина
15:00 – 15:40	Обед	Яковлева Ирина
16:00 – 18:30	Знакомство участников слета	Беляева Диана
19:00 – 20:30	Ужин	Яковлева Ирина
	2 день 8 октября 2022 г.	
07:30 – 08:30	Завтрак	Яковлева Ирина
08:30 – 09:00	Регистрация участников слета в конференц-зале	Елисеев Сергей
09:00 – 09:10	Открытие слета	Яковлева Ирина
09:10 – 09:40	Кто же такие волонтеры, какую деятельность они могут осуществлять, кто может стать волонтером. Наставничество как эффективный метод воспитательной работы среди подростков с сахарным диабетом.	Коляда Марина
09:40 – 10:20	Поговорим о сахарном диабете.	Новоселова Наталия
10:20 – 11:20	Встреча с людьми с ограниченными возможностями здоровья и безграничной силой характера с уникальными и вдохновляющими жизненными историями. Эти люди стали примером для нас! Рассказ людей с сахарным диабетом о своей жизни!	Суворова Дарья, Жолнерович Анна, Фокеева Анастасия, Моторина Оксана, Севостьянов Глеб
11:20 – 11:40	Кофе-пауза	Яковлева Ирина
11:40 – 12:40	Командная работа: непредвиденные жизненные ситуации для людей сахарным диабетом, сообща ищем выход.	Курганович Анастасия, Майоров Александр
12:40 – 13:20	Оценка уровня знаний участников о сахарном диабете с применением системы интерактивного опроса.	Майоров Александр
13:20 – 14:20	Обед	Яковлева Ирина
14.20 – 14:40	Волонтерская деятельность молодежного регионального отделения ОООИ «РДА» по городу Москве.	Курганович Анастасия
14:40 – 16:10	Театральный мастер-класс от Дианы Беляевой. Выступление артистов театральной студии.	Беляева Диана
16:20 – 18:30	Физкультминутка - наш девиз: «Диабет под контролем». Терренкур с палками для скандинавской ходьбы и ДИАКВЕСТ вдоль озера Тихое г. Светлогорска с контролем уровня глюкозы в крови.	Новоселова Наталия, Елисеев Сергей, Майоров Александр, Веденяпина Татьяна, Курганович Анастасия, Яковлева Ирина
19:00 – 21:00	Ужин	Яковлева Ирина
	3 день 9 октября 2022 г.	
08:00 – 09:00	Завтрак	Яковлева Ирина
09:00 – 11:00	Совместная разработка волонтерского проекта «От планирования до реализации» (название, идея, цели, задачи, мероприятия).	Яковлева Ирина
11:00 – 12:00	Подведение итогов слета	Яковлева Ирина
12:00	Отъезд участников слета	Яковлева Ирина